

Wer wir sind:

Wir sind Menschen, die an Epilepsie erkrankt sind oder Angehörige

Wir reden miteinander und hören einander zu

Wir versuchen, neue Wege zu finden zu besserer Verständigung und zur Überwindung von Isolation und Einsamkeit

Wir erkennen Gemeinsamkeiten

Wir unterstützen und begleiten einander

Betroffene und Angehörige stehen oft am Rand, drum wollen wir ziehen an einem Band.

Was wir wollen:

Wir wollen uns nicht länger verkriechen

Wir fragen uns, was wir selbst tun können, um mit der Epilepsie besser leben zu können

Wir wollen Kontakte schaffen

Wir bieten Erfahrungsaustausch

Wir wollen mehr Sicherheit erlangen durch gezielte Kenntnisse

Wer Interesse hat, schaut herein und merkt dann, er ist nicht allein!

Warum eine Selbsthilfegruppe?

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die für ein gemeinsames nach einer Lösung suchen.

Gerade Epilepsie Betroffene können sich an einer Selbsthilfegruppe beteiligen, denn gemeinsam sind wir stark.

Als Betroffener kann man im Rahmen der Gruppe nicht nur anderen, sondern auch sich selbst weiterhelfen.

